

Nasal Steroids

What are nasal steroids?

- Nasal steroids are usually used to help with a problem called allergic rhinitis. Rhinitis is defined as swelling or inflammation of the nasal passages, which causes runny, stuffy, or itchy nose and sneezing. Some people also have itchy, watery eyes. Allergies are the most common cause of rhinitis.
- Rhinitis is common in people who have asthma and can make their asthma worse or cause asthma attacks.
- Nasal steroids reduce the swelling and inflammation in the nasal passages. These steroids are similar to the steroids you may be using in your inhaler for asthma. However, the inhaled steroids used to treat asthma do not work in the nose and the nasal steroids used to treat allergic rhinitis do not work in the lungs. Your doctor may want you to use both to help control your asthma.
- Nasal steroids come in two forms: a metered dose nasal inhaler and a pump sprayer. The pump sprayer is an "aqueous" (AQ) form of the medicine and typically has fewer side effects than the metered dose nasal inhaler.

How should nasal steroids be used?

Nasal steroids must be used every day to work well. The nasal steroid will start to reduce the swelling and inflammation in your nasal passages within a few days, but you may not notice a change in your nasal symptoms for one to two weeks.

- Before using your nasal steroid, you should gently blow your nose to clear your nasal passages. If you are using the nasal metered dose inhaler, shake it well. If you are using the nasal sprayer, shake it gently. Insert the inhaler or spray nozzle into your nostril. Squeeze the inhaler or sprayer to release 1 puff or spray and sniff the medicine into your nose. It may help to close the other nostril with your finger. Remove the inhaler or sprayer from your nose and gently sniff 2 to 3 more times. Repeat this process for each puff or spray.

Side effects

Nasal steroids can cause mild, temporary irritation or stinging of your nasal passages. The AQ spray dosage forms are usually gentler on the nose than the inhaler forms. Rarely, nasal steroids cause nosebleeds or decrease your sense of smell. Talk to your doctor if you notice any of these side effects lasting longer than one day.

Special instructions

Wash the plastic nosepiece at least weekly in warm, soapy water. For bad nasal congestion, using a nasal decongestant before the nasal steroid may help the steroid get into the nasal passages. DO NOT USE A NASAL DECONGESTANT FOR MORE THAN 3 TO 5 DAYS.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER



Los Esteroides Nasales

¿Qué son los esteroides nasales?

- Los esteroides nasales se usan normalmente para ayudar con un problema llamado rinitis alérgica. La rinitis es la inflamación de la mucosa nasal que se caracteriza por uno o mas de los siguientes síntomas: obstrucción nasal, rinorrea (o goteo de la nariz), estornudos, congestión de conjuntiva (ojos enrojecidos o llorosos), prurito (o picazón de nariz, oídos y garganta.) Las alergias son la causa más común de la rinitis.
- La rinitis es común en las personas que tienen asma y puede hacer que el asma empeore o incluso producir ataques de asma.
- Los esteroides nasales reducen la inflamación de la mucosa nasal. Estos esteroides son similares a los esteroides que usted puede estar usando en su inhalador para el asma. Sin embargo, los esteroides inhalados que se usan para tratar el asma no funcionan en la nariz y los esteroides nasales que se usan para tratar la rinitis alérgica no funcionan en los pulmones. Su doctor puede aconsejarle el uso de los dos para ayudar a controlar su asma.
- Los esteroides nasales se presentan en dos formas: inhalador nasal de dosis medida y rociador de bombeo. El rociador de bombeo provee la forma "acuosa" (AQ) de la medicina y típicamente tiene menos efectos secundarios que el inhalador nasal de dosis medida.

¿Cómo deben usarse los esteroides nasales?

Los esteroides nasales deben usarse todos los días para que funcionen bien. El esteroide nasal reduce la inflamación de las vías nasales en pocos días, pero puede que usted no note ninguna mejoría durante una a dos semanas.

- Antes de usar su esteroide nasal, usted debe sonarse la nariz con suavidad para limpiar sus vías nasales. Si está usando el inhalador nasal de dosis medida, agítelo con fuerza. Si está usando el rociador de bombeo, agítelo suavemente. Inserte el inhalador o la boquilla de rocío en su orificio nasal. Apriete el inhalador o el rociador para soltar una dosis o rocío y aspire la medicina por la nariz. Puede ayudar cerrar el otro orificio nasal con el dedo. Quite el inhalador o rociador de nariz y suavemente olfatee de 2 a 3 veces más. Repita este proceso para cada dosis

Efectos secundarios

Los esteroides nasales pueden causar una irritación menor y temporal o un picazón en sus pasajes nasales. Las dosis que vienen en forma de rocío (AQ) son normalmente más suaves a la nariz que las formas de inhalador. Raramente, los esteroides nasales causan que haya un sangrado de la nariz o disminuyen su olfato. Hable con su doctor si usted nota cualquiera de estos efectos secundarios si duran más de un día.

Instrucciones especiales

Lave, como mínimo una vez a la semana, la boquilla plástica de aplicación con agua caliente y jabón. En caso de congestión nasal fuerte, usar un descongestionante nasal antes del esteroide nasal puede ayudar al esteroide a entrar en las vías nasales. NO USE DESCONGESTIONANTES NASALES POR MÁS DE 3 A 5 DÍAS.

UNIVERSITY OF UTAH ASTHMA CENTER

